

Le mirage de Lucile Bellotti est devenu une belle réalité

Pour sa première participation, la Cassidaine a terminé deuxième féminine et première Française de cette épreuve mythique qui s'est récemment déroulée dans le désert marocain

► "Cela faisait une quinzaine d'années que je voulais le faire. J'ai toujours été fascinée par le désert", raconte Lucile Bellotti qui, pour sa première participation, a terminé deuxième féminine à 15 minutes de la première et première Française de la célèbre épreuve marocaine du Marathon des sables dont elle a remporté la première étape.

Pourtant, rien ne prédisposait cette Varoise, travaillant comme ingénieur en développement d'entreprises à Aubagne et vivant à Cassis à réaliser une telle performance.

Plafonnant au niveau régional, Lucile se tourne vers la planche à voile. "Quand, il n'y avait pas de vent, on faisait du footing. Cela me plaisait et j'ai pris alors conscience que j'avais des qualités d'endurance".

Et ainsi est allé sa vie jusqu'à la rencontre, il y a dix ans, de Samuel Bonaudo, un des cinq meilleurs trailers français. "Nous étions tous les deux maîtres-nageurs et il m'a poussé à faire de la course à pieds".

Mais suivant alors ses études, Lucile Bellotti ne pourra suivre ce conseil que plus tard.

"Cela fait deux ans que je me suis mis sérieusement".

Un mental d'acier

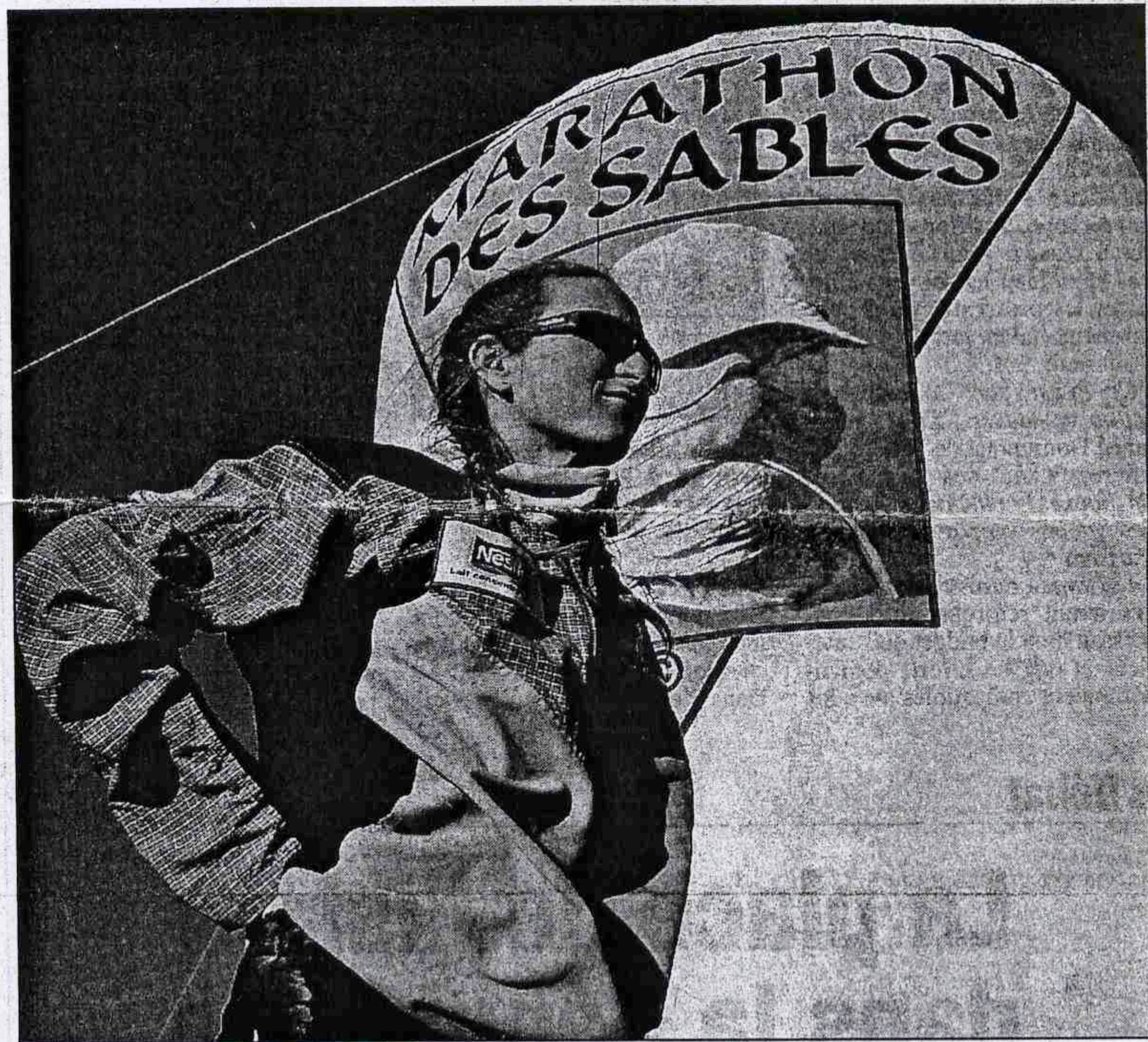
Pour Lucile Bellotti, sérieusement, signifie quasiment sept jours sur sept. Après quelques résultats régionaux en semi-marathon et une qualification pour les championnats de France, Lucile se lance dans son premier marathon l'année dernière, à Paris. "Je m'étais fixé comme objectif les 2h59' afin de me

classer en Nationale 2". Elle terminera la course en 2h58'... Naturellement tenace et volontaire, physiquement prête suite à sa saison de cross, Lucile Bellotti trouve un sponsor seulement un mois avant le Marathon des sables. "Je me suis rendu compte que la vitesse et la puissance acquise durant la saison de cross était une meilleure préparation que l'endurance pure".

Une expérience unique

La voilà donc au départ de cette épreuve de 250 km à couvrir en sept jours en autosuffisance totale. "Seule l'eau nous était fournie. Une bouteille au départ, des ravitaillements et trois au bivouac, le soir : une pour le repas, une pour la toilette et une pour le petit déjeuner".

Lors de sa première épreuve longue distance, l'objectif de Lucile Bellotti était : "de finir et mesurer mon mental. Car dans cette épreuve, il compte au moins pour 70 %". Un mental renforcé grâce à un docteur en psychologie cognitive qui lui a appris à répéter, dans sa tête, tous les gestes dans leur précision. "Et cela m'a beaucoup aidé. Au milieu du désert, on se sent seule. On oublie la course et on revient à la réalité de savoir ce que l'on fait là, sale, fatiguée, sous une chaleur insupportable. Alors en me rappelant ses conseils, je me reconcentre et j'avance". Lucile Bellotti est arrivée au-delà de son objectif. Par sa performance et par l'expérience qu'elle retire de cette épreuve. Les soirées au bivouac avec des gens de toutes origines sociales dont aucun ne



Lucille Belotti n'a pas été victime d'un mirage. elle a bien couru le Marathon des sables. Elle regarde maintenant vers d'autres horizons. Repro G.C.

se plaignait, les conditions de course, la beauté des paysages ; tout cela a rempli Lucile Bellotti d'une nouvelle sagesse. "Cela a été une belle leçon de vie que de se retrouver loin de tout et de se contenter de peu de chose, de redécouvrir l'importance de l'eau dont chaque

goutte était plus que précieuse". Sa volonté d'atteindre ses limites, voire de les dépasser sans craindre de se faire mal, aurait pu être comblée après ce Marathon des sables. Mais Lucile Bellotti en redemande. "Je prépare l'ultra-trail du Mont Blanc qui aura lieu en

août, puis je participerai au premier raid Costa Corsica et puis reviendra le Marathon des Sables". Pourtant, après deux jours d'efforts, Lucile s'était promis de ne plus le refaire. Magie du désert ou volonté de femme...

Gilles CASTELLANI

"La Provence", Mai 2004